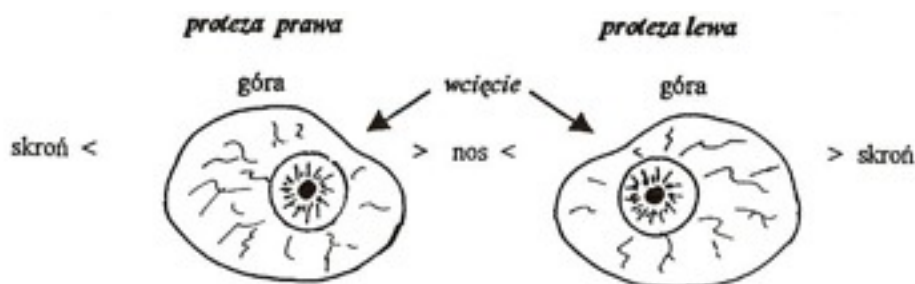


## Wskazówki postępowania przy pielęgnacji szklanych protez/epiprotez gałek ocznych

### Informacje ogólne:

- Czynności pielęgnacyjne należy wykonywać nad miękkim podłożem ! np. nad ręcznikiem frotté
- Nie wykonywać pielęgnacji nad umywalkami !
- Czyszczenie i płukanie protezy przeprowadzać 1 raz dziennie np. rano po jej wyjęciu z oczodołu
- Do czyszczenia wyjętej protezy można używać czystej, letniej, przegotowanej wody
- Przy mocniej utrzymujących się zabrudzeniach pochodzących z wydzielin oczodołu poleca się włożyć protezę na kilka minut do roztworu soli kuchennej (1-2 łyżeczek soli na ok. 1 litr przegotowanej wody)
- Do oczyszczania używać miękkich materiałów np. tamponu z gazy
- Bezpośrednio przed włożeniem protezy zarówno oczodoł, jak i protezę należy przepłukać roztworem soli fizjologicznej dostępnej w aptece
- W przypadku infekcji oczodołu wymagana jest dezynfekcja protezy np. roztworem riwanolu, wodą utlenioną lub innym środkiem dezynfekcyjnym oraz leczenie infekcji pod kontrolą lekarza
- Kształt większości protez odpowiada schematowi: część krótsza (licząc od rogówki protezy) powinna znaleźć się po włożeniu do oczodołu od strony nosowej, część dłuższa od strony skroniowej, wcięcie w górnym brzegu protezy powinno znajdować się w obszarze górno – nosowym oczodołu ► patrz schemat



### Wkładanie protezy:

- Wkładając protezę do oczodołu należy najpierw jedną ręką podciągnąć górną powiekę ku górze, drugą ręką należy włożyć protezę kierując jej dłuższą część ku górze pod powiekę górną i jednocześnie delikatnie obracać ją o 90° w kierunku skroniowym tak, aby część dłuższa protezy przemieściła się ku skroni, a część krótsza ku nosowi
- Dla pełnego osadzenia protezy w oczodole należy odciągnąć powiekę dolną ku dołowi, tak, aby dolny brzeg protezy został przykryty przez dolną powiekę
- Przy wyjątkach od tej reguły należy kierować się wskazówkami lekarza lub okulisty

### Sposoby wyjmowania protez:

#### *Sposób wyjmowania palcami:*

- Przy wyjmowaniu tym sposobem należy wzrok skierować ku górze i tak nacisnąć palcem wskazującym na dolną powiekę, aby dolny brzeg protezy uwidocznił się. Należy wówczas delikatnie wsunąć palec wskazujący pod protezę oraz jednocześnie naciskać palcem środkowym tej samej ręki poprzez powiekę górną na protezę do momentu całkowitego wysunięcia się protezy z oczodołu. Podobnie można wyjmować protezę posługując się kciukiem i palcem wskazującym.

***Sposób wyjmowania z użyciem szklanej szpatułki:***

- Czystą szpatułkę wsunąć pomiędzy dolną powiekę a dolny brzeg protezy. Delikatnie podważyć protezę, aby wysunęła się na dolną powiekę. Ucisnąć palcem drugiej ręki na protezę od góry poprzez powiekę górną i delikatnie wysunąć protezę z oczodołu.

***Sposób wyjmowania z użyciem przyssawki :***

- Przyssawkę zwilżyć solą fizjologiczną i dobrze przyssać na środek rogówki protezy. Trzymając za przyssawkę wyjąć protezę z oczodołu zaczynając od wysunięcia dolnego brzegu protezy.

**Uwagi końcowe:**

- Jeżeli po włożeniu protezy jest uczucie ucisku szczególnie od strony nosa i od dołu jest to objawem, że proteza mogła zostać przekrecona w oczodole. Wówczas delikatnie popychając ją czystym palcem należy ją przekrócić we właściwym kierunku nie wyjmując jej z oczodołu lub wyjąć ją i ponownie włożyć do oczodołu prawidłowo.
- Zwracać uwagę przy wycieraniu twarzy i powiek, aby ruch ręki był skierowany w kierunku nosa
- Nie wkładać do oczodołu uszkodzonych protez/epiprotez
- W celu właściwego wzrostu oczodołu u dzieci wymianę protez na większe należy dokonywać przynajmniej 1 raz w roku
- Protezy szklane pozostające w oczodole są stosunkowo odporne na działanie wydzieliny gruczołów łzowych. Właściwa pielęgnacja wydłuża okres noszenia protez w pełnym komforcie, niemniej zaleca się wymianę protezy/epiprotezy przynajmniej raz na 5 lat
- Regularne badania kontrolne u okulisty pozwalają zapobiec problemom, które mogą pojawić się w trakcie noszenia protez
- W tut. Ośrodku protezy wykonywane są indywidualnie na zamówienie
- Akcesoria do wyjmowania protez są dostępne w Ośrodku Okulistycznym Vision Perfekt , ul.Św. Kingi 8, Kraków ,  
tel. 12 423 52 52